



## COMMUNICATION EFFICACE EN FAMILLE

### *Pourquoi proposons-nous aux parents de se former ?*

Vous arrive-t-il parfois d'avoir l'impression de devoir répéter 10 fois la même chose ?

Vous arrive-t-il d'exploser... et de le regretter après ?

Vous sentez vous parfois désarmés face aux problèmes et soucis  
que rencontrent vos enfants ?

### **BIENVENUE DANS LE MONDE DES PARENTS NORMAUX !**

*Nous trouvons normal d'apprendre à nager et à conduire, d'apprendre à être plus  
performant professionnellement...*

*et si nous apprenions à ...*

*à écouter nos enfants, pour qu'ils s'expriment  
à nous exprimer, pour qu'ils nous écoutent*

## Où et comment se déroulent nos ateliers ?

Nos ateliers se déroulent à Paris et en Province.

Si vous êtes une association, un groupe d'amis ou de parents, nous pouvons venir dans vos locaux faire une présentation et animer une formation.

**Nous proposons régulièrement des présentations orales, gratuites et sans engagement.**

Nous animons des ateliers de **8 à 12 participants** et aussi de grands groupes.

## Contenu de nos ateliers

**Le constat de Thomas Gordon a été le suivant : beaucoup de difficultés relationnelles sont dues à des difficultés de communication.**

**Nous proposons aux parents de s'approprier une méthode de communication pratique et efficace, directement applicable. La méthode Gordon permet aux parents de trouver des solutions concrètes aux problèmes de communication qu'ils peuvent rencontrer dans leur vie familiale quotidienne.**

Thomas GORDON, psychologue, a développé cette méthode et est l'auteur de plusieurs best-sellers : « Parents efficaces », « Parents efficaces au quotidien » et « Eduquer sans punir » aux éditions Marabout. Pour plus d'informations, vous pouvez également consulter [www.thomasmgordon.com](http://www.thomasmgordon.com) et [www.ateliergordon.com](http://www.ateliergordon.com).

**Quand notre enfant vit un problème :** *il pleure et dit qu'il n'a pas d'amis, il dit que l'école c'est nul et qu'il ne veut plus y aller, il est triste parce que sa copine l'a quitté, il s'inquiète pour le bac et aussi parce qu'il ne sait pas quoi faire après...*

**Comment l'aider ? Pourquoi et comment l'écouter ? Comment l'amener progressivement à résoudre lui-même ses problèmes et à devenir peu à peu autonome ?**

**Quand notre enfant fait ou dit quelque chose qui ne nous plaît pas :** *il nous réveille toutes les nuits, il veut manger tout seul et en met partout, il ne range pas sa chambre, il ne fait pas ses devoirs, ses fréquentations ne nous plaisent pas...*

**Comment lui dire pour qu'il nous écoute vraiment ? Comment lui poser des limites ?**

**Comment faire preuve d'autorité sans, pour cela, être autoritaire ?**

**Quand nous n'acceptons pas le comportement de notre enfant et qu'il ne veut rien entendre :** *Il ne veut pas venir à la fête où toute la famille sera présente... vous voulez absolument qu'il vienne...*

**Comment résoudre le conflit sans que personne n'en souffre ? Comment se faire respecter tout en respectant l'enfant ?**

**Quand nos enfants « se chamaillent » entre eux ...**

**Faut-il intervenir ou pas ? Comment être médiateur, les aider à s'entendre et à résoudre peu à peu eux-mêmes leurs conflits ?**

**Comment accompagner peu à peu nos enfants sur le chemin de l'autonomie et de la réussite ?**

## Témoignages

*"J'ai suivi plusieurs stages professionnels, mais participer à des ateliers de parents, pour moi, c'était étrange. En fait, ça a vraiment été une expérience très forte : ça nous a beaucoup rapprochés. Et puis, ce que j'ai appris me sert aussi au bureau".*

*"J'ai appris à vivre avec mes enfants, pas à leur place".*

*« Ça m'a fait comprendre que ce qui était vraiment important entre nous, ce n'était pas d'être d'accord mais de pouvoir partager nos désaccords... ».*

*"J'ai réalisé qu'aimer mes enfants c'était les accepter tels qu'ils sont et non pas tels que je voudrais qu'ils soient et moi, à me montrer telle que je suis et pas telle que je voulais être..."*

*« Une bouffée d'oxygène, de réflexion, d'introspection et d'aide. Cela fait beaucoup de bien d'être aidé à lever le nez et à mettre en pratique des techniques qui produisent des effets »*

*« En faisant ce stage, j'ai compris que mes enfants m'avaient aidée à grandir... »*

## Nos tarifs\*

**A Paris, pour un module complet de 4 jours (2 x 2 jours en semaine ou 2 week-ends) ou de 12 soirées :**

Dans nos locaux :

- 410 € pour une personne – **tarif particulier**
- 600 € pour une personne – **tarif entreprise**
- 690 € pour un couple

**\*Nos tarifs incluent le carnet pédagogique du participant.**

Si vous organisez vous-même un groupe (jusqu'à 25 personnes) dans vos locaux :  
4 800 € divisé en deux modules de 2 400 €.

En province, veuillez nous contacter ou contacter les formateurs qui sont près de chez vous et que vous trouverez sur [www.ateliergordon.com](http://www.ateliergordon.com)

## L'Atelier Gordon en France

Nous sommes dépositaires exclusifs de la licence Gordon pour la France et Monaco. Nos animateurs sont agréés et certifiés à l'issue d'une formation poussée de plus de 16 jours.

Vous trouverez toutes leurs coordonnées sur [www.ateliergordon.com](http://www.ateliergordon.com).

# CALENDRIER PREMIER SEMESTRE 2010

## SOIREE DE PRESENTATION

**Lundi 15 février 2010**

20h00 à 22h00

Dans le centre de Paris

**Soyez les bienvenus !**

**Pour vous inscrire et pour tous renseignements, contactez une de nos formatrices !**

Formation soirées 12 soirées décomposées en deux modules		Dates des 6 soirées	Formatrice
Module 1	« Savoir dire et savoir écouter »	Les lundis : 8, 15, 22 et 29 mars / mardi 6 et lundi 12 avril 2010	Nathalie Reinhardt Herlaut
Module 2	« Savoir traiter les tensions et agir comme médiateur »	Les lundis 3, 10, 17, mardi 25 et lundi 31 mai / lundi 7 juin 2010	Nathalie Reinhardt Herlaut
Horaires : 20h00 à 22h30 Lieu : Centre de Paris Coordonnées de la formatrice : 06 60 44 74 23 – <a href="mailto:nathalie.reinhardt@ateliergordon.com">nathalie.reinhardt@ateliergordon.com</a>			

Formation week-ends		Dates des 2 week-ends	Formatrice
Week-end 1	« Savoir dire et savoir écouter »	Sam. 29 et Dim. 30 mai	Dominique Teftsian
Week-end 2	« Savoir traiter les tensions et agir comme médiateur »	Sam. 19 et Dim. 20 juin	Dominique Teftsian
Horaires : 9h00 à 17h30 Lieu : Centre de Paris Coordonnées de la formatrice : 06 07 91 24 50 – <a href="mailto:dominique.teftsian@ateliergordon.com">dominique.teftsian@ateliergordon.com</a>			

Formation en semaine		Dates des 4 journées	Formatrice
Module 1	« Savoir dire et savoir écouter »	Jeudi 18 et vendredi 19 février	Nathalie Reinhardt Herlaut
Module 2	« Savoir traiter les tensions et agir comme médiateur »	Jeudi 18 et vendredi 19 mars	Nathalie Reinhardt Herlaut
Horaires : 9h00 à 17h30 Lieu : Centre de Paris Coordonnées de la formatrice : 06 60 44 74 23 – <a href="mailto:nathalie.reinhardt@ateliergordon.com">nathalie.reinhardt@ateliergordon.com</a>			

## Bulletin d'inscription pour les week-ends

**Tarif particulier**  410 € par personne\*  
 690 € par couple

**Tarif entreprise**  600 € par personne

Nom(s) : .....Prénom(s) : .....

Adresse : .....

CP : .....Ville : .....

Téléphone personnel : .....Portable : .....

e-mail : .....Nombre de personnes : .....

Je verse un acompte de 50 € par personne par chèque libellé à l'ordre de PARENTISSIMO

**Bulletin d'inscription à retourner à Parentissimo, 8 rue Caroline 92340 Bourg la Reine**

*\* Remise de 20% sur le coût de votre stage si un de vos amis s'inscrit avec vous.  
(Applicable uniquement sur le tarif particulier individuel)*



## Bulletin d'inscription pour les : soirées ou semaines

**Tarif particulier**  410 € par personne\*  
 690 € par couple

**Tarif entreprise**  600 € par personne

Nom(s) : .....Prénom(s) : .....

Adresse : .....

CP : .....Ville : .....

Téléphone personnel : .....Portable : .....

e-mail : .....Nombre de personnes : .....

Je verse un acompte de 50 € par personne par chèque libellé à l'ordre de EXPRIT

**Bulletin d'inscription complété à retourner à EXPRIT, 128 Bd Malesherbes 75017 Paris**

*\* Remise de 20% sur le coût de votre stage si un de vos amis s'inscrit avec vous.  
(Applicable uniquement sur le tarif particulier individuel)*

## LES ANIMATEURS POUR CES ATELIERS

### **Dominique Teftsian**

Après 15 années d'expérience dans le secteur des études de marché, s'est formée à différentes approches de la communication et de la relation d'aide : Gordon, PNL, systémique, stratégies de défense, stratégies d'apprentissage ...

Animatrice des programmes Gordon auprès de parents, elle intervient également auprès de différents publics (secteurs social, éducatif, associatif, collectivités territoriales), sur les thèmes de la communication interpersonnelle, l'accueil du public et l'accompagnement de demandeurs d'emploi.

Coordonnées [dominique.teftsian@ateliergordon.com](mailto:dominique.teftsian@ateliergordon.com), portable : 06 07 91 24 50

### **Nathalie Reinhardt-Herlaut**

Après dix années de banque d'investissement à Paris et à Londres, s'est formée aux techniques Gordon, Stratégies de Défense et PNL. Animatrice des programmes Gordon auprès de parents. Nathalie intervient aussi en entreprise auprès de managers dans le cadre de séminaires de management, communication interpersonnelle, accompagnement du changement, cohésion d'équipe et vente.

Coordonnées : [nathalie.reinhardt@ateliergordon.com](mailto:nathalie.reinhardt@ateliergordon.com), portable : 06 60 44 74 23

***Si vous désirez des renseignements supplémentaires ou vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter directement au  
09 65 19 43 26***